



入所  
3階

### 敬老会

9月21日、敬老の日のお祝いに抽選会を開催しました。プレゼントを手にし、泣いて喜んでくださる方もいて、職員も嬉しくなりました。最もご長寿な入所者様はなんと106歳！平均年齢は88歳です。「これから少しずつ寒くなっていきますが、明るく元気に頑張っていきましょう。“えいえいおー!!”で絞めくりしました。



### インフルエンザも予防しよう

インフルエンザ流行の時期を迎えるにあたり、新型コロナウイルスとインフルエンザの同時感染が危惧されます。次のことを心がけ感染予防に努めましょう。

- ①手洗い・うがい・アルコール消毒の習慣化
- ②流行する前に予防接種を受けましょう
- ③十分な休養とバランスのとれた栄養
- ④適度な湿度(50~60%)を保ちましょう
- ⑤咳エチケットやマスクの着用



### 理美容

今後の  
予定

- 🌸 10/24 (月) 2階出張理美容
- 🌸 11/7 (月) 3階出張理美容
- 🌸 11/28 (月) 2階出張理美容

※出張理美容は、新型コロナウイルス感染状況により延期となる場合がございます。



### お楽しみグルメのコーナー

HALLOWEEN 10月31日(日)昼食



介護老人保健施設

## もののみの郷

医療法人 紀川会

入所・デイケアのご利用については下記までご連絡ください。ご相談をお受けいたしております。

☎ 0745-34-0701 担当: 勝村・吉岡(入所)

FAX 0745-34-0715 表野(デイ・ショート)



入所  
2階

# 十五夜

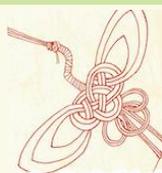
『秋・9月』と言えばお月見。入所2階では、お月見にちなんだ射的ゲームをしました。1回目はなかなか上手いきませんが、2回目は感覚をつかまれ、皆さま勝負師の顔で撃たれていました。「昔は割り箸で作ったゴム鉄砲でよく遊んだよ」などの声も聞かれ、昔を思い出す良いひと時となったようです。



上用まんじゅう「うさぎ」を召し上がっていただきました

デイケア

## 敬老Week



敬老の日に合わせ、「これからは65歳～74歳までを准高齢者、75歳以上を高齢者、90歳以上を超高齢者とする案が出ているらしいです」と話をすると、「90歳になると超能力でも使えるのか」「ワシもう使えるわ」「90歳超って…」と、笑いと苦笑いが入り乱れていました。ささやかではありますが、記念品に、軽くて落としても割れにくいコップを贈呈させていただきました。感染予防のための「うがい」や、「十分な飲水」などにご利用ください。



紅白まんじゅうを召し上がっていただきました



デイケア主任 楠本



記念品

## 面前提供 だし巻き卵

9/29



ふわっと柔らかく一口食べるとお出汁の味が広がりました。次回面前提供は10/18(火)炒飯です。お楽しみに!!