

# もののみの郷

## ニュースレター

Vol. 104

2026年1月号

### 新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。

皆様、正月で心身ともにリフレッシュされたことと思います。

2026年は60年に一度の丙午<sup>ひのえうま</sup>の午年です。午年は十二支の7番目にあたり、情熱や前進、変化を象徴する年とされています。また、「午」は正午を表し、太陽の光（陽の気）が最も強くなる時間帯でもあります。そのことから、午年は「活発で前向きな年」「物事がスムーズに進みやすい年」「努力が形になりやすい年」と言われています。新型コロナウイルス感染症、その他の感染症の流行（インフルエンザ、アデノウイルス等）がまだまだ散見されますが、本年の干支にあやかり、皆で前向きにチャレンジし、不老長寿の道を歩んでいけることを願ってやみません。

相互扶助の精神のもと、一致団結して力強く邁進していきましょう。

皆さんはそれぞれ胸に期するものがあると思います。各々の目標に向かって頑張って参りましょう。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

令和8年 元旦

施設長 辛川圭史



### お正月の楽しみ ～おせち料理～

元旦は、施設内厨房にて心を込めて調理したおせち料理をご提供しました。豪華なおせち料理に、皆様目をキラキラさせて喜んでくださり、笑顔あふれる新年のスタートとなりました。



### 理美容



今後の  
予定

- 1/26（月） 2階出張理美容
- 2/2（月） 3階出張理美容
- 2/16（月） 2階出張理美容

介護老人保健施設  
**もののみの郷**  
医療法人 紀川会

入所・デイケアのご利用については下記までご連絡ください。ご相談をお受けいたしております。

☎ 0745-34-0701 担当：吉岡（入所）  
FAX 0745-34-0715 表野（デイ・ショート）



### お楽しみグルメのコーナー

『季節のお料理』 1月27日（火）昼食

蓮根と菜の花の  
サラダ

温やっこ  
チーズソース

花魁のすまし汁

里芋とひじきの  
炊き込みご飯

タラの  
オイスターマヨ炒め





# イベント尽くしの年末年始



12/24

## 石焼き芋移動販売

前回ご好評をいただいた石焼き芋移動販売。利用者様より「自分のデイケア利用日に来てほしい」との声を受け、再び来ていただきました。「大きいお芋やね」と驚かれる利用者様も多く、ほくほくの焼き芋に自然と笑みがこぼれていました。

12/25

## クリスマス会

各フロアにてクリスマス会を開催。恒例の職員によるハンドベル演奏では、職員のお子さんも参加してくれました。一生懸命ベルを鳴らす可愛い姿に、会場は優しい空気に包まれ涙を流される利用者様の姿も見られました。その後はお待ちかねのプレゼント抽選会！会場の雰囲気は一転して大盛り上がり。番号が呼ばれるたびに歓声や拍手が起こっていました。



1/7

## 爆笑！福笑い



入所フロアで新年会を開催。昔懐かしいけん玉や、お正月ならではの遊び「福笑い」を行い、皆さま童心に返ったような表情で参加されていました。周りの声掛けを頼りに、目や口などのパーツを置いていき、完成したお顔といざご対面！思わず大笑いされる場面もあり、フロア中に明るい笑い声が広がりました。笑う門には福来る—新年の始まりにふさわしい明るく和やかなひとときとなりました。



1年間お疲れ様でした！



12/29

## スタッフへの労いを込めた軽食のふるまい

日々利用者様に寄り添い、忙しい業務に尽力しているスタッフへ、感謝の気持ちを込めてささやかな時間を設けました。軽食を囲み、ほっと一息つける時間となりました。今年も利用者様一人ひとりの思いを大切にしたい支援に努めてまいります。

