



## 祝・百寿

～拍手に包まれた1月の誕生日会～

この度、当施設にご入所中の利用者様が、めでたく100歳を迎えられました。皆様で長寿のお祝いを行い、これまでの歩みに敬意と感謝の気持ちを込めて色紙をお渡しすると、会場は温かい拍手に包まれました。ご親族からは心のこもったお花も届き、利用者様は「こんなにお祝いしてもらえてうれしい」と大変喜んでおられました。

また、1月生まれの利用者様のお誕生日もあわせてお祝いし、「おめでとう」「これからも元気でね」といった声が飛び交い、心温まるひとときとなりました。



## 五感で楽しむ面前提供

調理の様子を間近で見えていただく面前提供は、食欲を喚起し、食事への関心を高める効果があります。今回は**炒飯**を出来立てで提供し、香りや音、そして味わいまで、五感で食事を楽しんでいただきました。



## 理美容



今後の  
予定

- 🌸 2/16(月) 2階出張理美容
- 🌸 3/2(月) 3階出張理美容
- 🌸 3/23(月) 2階出張理美容

## お楽しみグルメのコーナー

『創立20周年感謝御膳』2月20日(金)昼食



(給食委託業者様の創立20周年)

介護老人保健施設

# もののみの郷

医療法人 紀川会

入所・デイケアのご利用については下記までご連絡ください。ご相談をお受けいたしております。

☎ 0745-34-0701 担当: 吉岡(入所)

FAX 0745-34-0715 表野(デイ・ショート)

デイケア!

## 仲間と一緒に取り組む**集団リハビリ**

デイケアをご利用される皆さまは、体力や身体状況、リハビリの目標もさまざまです。当デイケアでは、PT(理学療法士)・OT(作業療法士)・ST(言語聴覚士)がそれぞれの専門性を活かした個別リハビリを基本に、日々の生活につながる支援を行っています。その一環として、**身体状況に合わせて参加できる2つの集団リハビリ**を新しく始めました。

### ■ 平行棒体操

積極的な運動をご希望される方を中心に、立ち座り動作や踵上げ、足踏みなどの運動を行い、**下肢機能の維持・向上**を目的としたプログラムです。**転倒予防や歩行能力の維持**につながる内容となっています。



### ■ 棒体操(座位中心)

車椅子をご利用の方や転倒リスクの高い方も、安心して参加できるよう、**座って行う運動**を中心に実施。あわせて、指の体操や**コグニサイズ(二重課題)**など**運動と認知機能の両面へのアプローチ**も取り入れています。



### ■ 集団リハビリの効果



#### 運動量・意欲の向上

「一人じゃないから頑張れる」  
そんな前向きな気持ちが、  
体と心の元気につながります。



#### 社会交流の促進

他者との交流は、認知機能の  
維持に有効です。会話や笑いが  
日々の生活にハリと楽しさを  
もたらします。



#### 生活リズム

定時活動で、生活リズムが  
整います。適度な運動は良質  
な睡眠にもつながります。

### ■ 利用者様の声

家ではなかなか動かへんけど  
ここに来たら体を動かせる

皆さんと一緒にだと  
張り合いがでる

リハビリの合間の会話も  
楽しみのひとつです

### ■ 多様なニーズに応えるリハビリ

当デイケアでは、個別リハビリと集団リハビリの併用をはじめ、リハビリを中心とした半日型など、ご希望に合わせた柔軟な利用が可能です。見学や無料お試し体験も随時受付中！まずはお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ



介護老人保健施設ものみの郷



(0745) 34-0701

担当：表野