

もののみの郷

ニュースレター

Vol. 106

2026年3月号

節分で豆まき

～笑顔で鬼退治を楽しめました～

節分行事では、職員扮する鬼に向かって殻付きピーナッツを豆まきし、笑顔あふれる時間となりました。「鬼は外、福は内」の掛け声とともに、皆様楽しそうに参加され、節分の雰囲気味わっていただくことができました。季節行事を通して、利用者様同士の交流も深まりました。



春を感じるひととき



2月とは思えないほど暖かい日に、外気浴をしていただきました。青空の下、体操やシャボン玉を楽しまれ、心身ともにリフレッシュしていただけた様子でした。

理美容



今後の予定

- ★ 3/23 (月) 2階出張理美容
- ★ 4/6 (月) 3階出張理美容
- ★ 4/27 (月) 2階出張理美容



お楽しみグルメのコーナー

『ひなまつり』 3月3日(火)昼食



介護老人保健施設
もののみの郷
医療法人 紀川会

入所・デイケアのご利用については下記までご連絡ください。ご相談をお受けいたしております。

☎ 0745-34-0701 担当: 吉岡(入所)

FAX 0745-34-0715 表野(デイ・ショート)

デイケアでみんな一緒に 楽しく集団運動



集団運動では、「いつもの仲間と一緒に集まる」、「みんなと一緒に運動する」ということが、利用者様のやる気の向上の為に効果的になるようなプログラムを立案し、実践しています。

理学療法士(PT)、作業療法士(OT)、言語聴覚士(ST)がそれぞれの専門性から身体機能面、精神機能面に好影響を与えることが出来るように計画的に、日々プログラムを更新し、利用者様が楽しく、元気になっていただけるようにご支援させていただきます。

集団運動の身体機能面の効果

★ 筋力の改善

下肢・体幹の筋力が改善し、立ち上がり・座り込み動作が円滑になります。

★ バランス能力の改善

立位時や歩行時のバランス能力が改善し、転倒しにくくなります。

★ 柔軟性の改善

上下肢・体幹の柔軟性が改善し、関節の可動域が維持されます。

MCI（軽度認知症）に対する取り組み

MCIとは

1. 主観的な物忘れの訴え
2. 年齢に比較して記憶力の低下
3. 日常生活動作は正常
4. 全般的な認知機能は正常
5. 認知症は認めない

このような状態の人達を言います。MCIを改善することが認知症を防止することに繋がります。もののみの郷デイケアでは、集団運動や個別運動でMCIの予防や改善に効果がある有酸素運動や認知課題プログラムも取り入れていきます。

石焼き芋移動販売



この前、家族が「美味しい!」と言っていたから、また買って帰るよ

2月も「いも福来堂」さんに来ていただきました。利用者様、職員、地域の方々が多数お買い求めになり、用意されていたお芋は完売となるほど大盛況でした。



面前提供

2月の面前提供は出来立ての **だし巻き卵** でした。だしの香りと焼き音を楽しんでいただき、食事の時間がより豊かなものとなりました。調理の様子を見ながら提供することで、食への関心が高まり、自然と笑顔や会話が增えました。おかわりもされて、食欲旺盛な様子を拝見いたしました。

